

# Xornada “Prevencción e sensibilización das adiccións en menores”

*ALAR-Galicia  
27 de abril de 2022, Lugo*



# A realidade das adiccións

- Cambios estruturais nos tipos de adiccións
- Anos 80 vs 2021
- Adiccións visibles fronte a adiccións invisibles
- Primeira dificultade: novas adiccións, novas medidas

# As cifras desa realidade

- Enquisa sobre uso de drogas en ensinos secundarios en España
- Máis de 22.000 estudantes de 14-18 anos
- Cifras 1994 vs 2021
- Resultados similares en Galicia respecto da media española

# As cifras desa realidade

- Menos alcohol e tabaco, máis cannabis

Tabla 5. Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 1994-2021.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2019	2021
Prevalencia de consumo alguna vez en la vida														
Alcohol	84,1	84,2	86	78	76,6	82	79,6	81,2	75,1	83,9	78,9	76,9	77,9	73,9
Tabaco	60,6	64,4	63,4	61,8	59,8	60,4	46,1	44,6	39,8	43,8	38,4	38,5	41,3	38,2
Cannabis	20,9	26,4	29,5	33,2	37,5	42,7	36,2	35,2	33	33,6	29,1	31,1	33	28,6
Hipnosedantes*	6,9	7,7	7,7	8,8	8,5	10	12,1	17,3	18	18,5	16,1	17,9	18,4	19,6
Hipnosedantes**	6,1	6,1	6,4	6,9	6,5	7	7,6	9,4	10,4	8,9	7,8	8	8,6	10,3
Cocaína polvo y/o base	2,5	3,4	5,4	6,5	7,7	9	5,7	5,1	3,9	3,6	3,5	3,2	2,9	2,7
Éxtasis	3,6	5,5	3,6	6,2	6,4	5	3,3	2,7	2,5	3	1,2	2,3	2,6	3,1
Alucinógenos	5,1	6,8	5,5	5,8	4,4	4,7	4,1	4,1	3,5	3,1	1,8	1,6	1,9	1,7
Inhalables volátiles	3,1	3,3	4,2	4,3	3,7	4,1	3	2,7	2,3	1,9	0,9	1	1,7	1,8
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	2,1	2,2	1,3	1,4	1,7	1,3
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8	0,9	0,8	1,4	1,6	1,5
Anfetaminas	4,2	5,3	4,3	4,5	5,5	4,8	3,4	3,6	2,6	2,4	1,4	1,7	1,5	1,5
Heroína	0,5	0,5	0,9	0,6	0,5	0,7	1	0,9	1	1	0,6	0,8	0,7	0,5
GHB	-	-	-	-	-	-	1,2	1,1	1,2	1,3	1	0,6	0,6	0,4
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,7	0,6	0,5	0,4	0,4

# As cifras des a realidade

- Os mozos comezan antes a consumir: falso

Tabla 7. Edad media de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (años). España, 1994-2021.

	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2019	2021
Alcohol	13,5	13,7	13,8	13,6	13,6	13,7	13,8	13,7	13,7	13,9	13,8	14,0	14,0	14,0
Inhalables volátiles	13,3	13,6	13,4	13,9	14,3	14,0	13,6	13,8	13,2	13,4	13,9	13,8	14,0	14,9
Tabaco	13,9	13,3	13,2	13,1	13,1	13,2	13,1	13,3	13,5	13,6	13,9	14,1	14,1	14,1
GHB	-	-	-	-	-	-	15,0	15,0	14,6	15,1	14,8	14,2	14,4	15,0
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,3	14,5	14,4
Heroína	14,3	14,7	14,4	15,4	14,9	14,4	14,7	14,3	14,4	14,4	14,0	14,0	14,5	14,7
Tabaco (consumo diario)	-	14,6	14,5	14,4	14,4	14,5	14,2	15,1	14,3	14,5	14,6	14,6	14,7	14,7
Borracheras	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,7	14,8	14,7
Cannabis	15,1	15,1	15,0	14,9	14,7	14,7	14,6	14,6	14,7	14,9	14,8	14,8	14,9	14,9
Cocaína base	-	-	-	-	-	-	15,0	15,0	14,6	15,2	14,8	14,6	15,1	14,9
Alucinógenos	15,4	15,6	15,4	15,5	15,5	15,8	15,5	15,4	15,4	15,4	14,0	15,2	15,2	15,6
Alcohol (consumo semanal)	-	15,0	15,0	14,9	15,0	15,1	15,0	15,6	14,8	15,1	15,0	15,1	15,2	15,2
Cocaína polvo y/o base	15,6	15,9	15,8	15,8	15,7	15,8	15,3	15,3	14,9	15,5	15,0	15,1	15,2	15,3
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15,1	15,2	15,4
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15,0	15,2	15,5
Cocaína polvo	-	-	-	-	-	-	15,4	15,4	15,4	15,6	15,1	15,2	15,3	15,4
Éxtasis	15,6	15,7	15,5	15,7	15,4	15,6	15,5	15,2	15,3	15,8	15,2	15,2	15,4	15,4
Anfetaminas	15,5	15,7	15,6	15,6	15,6	15,7	15,6	15,4	15,5	15,5	15,2	15,1	15,4	15,3
Hipnosedantes*	-	-	-	-	-	-	13,8	14,0	13,9	14,3	13,9	13,7	14,0	14,1
Hipnosedantes**	14,1	14,5	14,8	14,5	14,6	14,8	14,2	14,3	14,2	14,6	14,2	14,0	14,3	14,4

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

\* Incluye tranquilizantes y/o somníferos con o sin receta

\*\* Incluye tranquilizantes y/o somníferos sin receta

# As cifras des a realidade

- Olo a condutas de risco. Ex: botellón

Tabla 39. Prevalencia de consumo de tabaco, hipnosedantes (con o sin receta), cannabis, cocaína polvo y/o base, éxtasis, anfetaminas y alucinógenos en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según hayan realizado o no botellón en los últimos 12 meses y según sexo (%). España, 2021.

	Total		Hombre		Mujer	
	Sí botellón	No botellón	Sí botellón	No botellón	Sí botellón	No botellón
Tabaco	56,2	12,6	53,3	10,5	58,9	14,9
Hipnosedantes	17,7	10,6	13,7	7,0	21,4	14,7
Cannabis	43,4	7,3	46,8	7,3	40,4	7,4
Cocaína polvo y/o base	4,0	0,7	5,2	0,9	2,9	0,4
Éxtasis	3,8	0,4	4,8	0,3	2,9	0,4
Anfetaminas	1,8	0,2	2,6	0,3	1,2	0,1
Alucinógenos	2,0	0,3	3,1	0,3	1,1	0,2

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).



Xacobeo 21-22



XUNTA  
DE GALICIA

# Hai outra realidade

- Adiccións sen substancias, non deixan pegada visible
- Máis dificultade de detección
- O concepto TRIC
- Estudo UNICEF con USC e Consello de Colexios de Enxeñería Informática de España
- Advertencias:
  - ✓ Idades de acceso
  - ✓ Uso abusivo e consecuencias
  - ✓ Ausencia de control parental

# ¿Que facer ante isto?

- 1. Control / limitacións (ex: tabaco)
- 2. Prevención: ámbito sanitario, educativo, social...
- 3. Intervención
- 4. E a responsabilidade familiar?
  - Papel activo **antes e agora**
  - **Modelo** para os fillos (consumos, usos...)
  - Ferramentas para as familias



# Xornada “Prevencción e sensibilización das adiccións en menores”

*ALAR-Galicia  
27 de abril de 2022, Lugo*

