

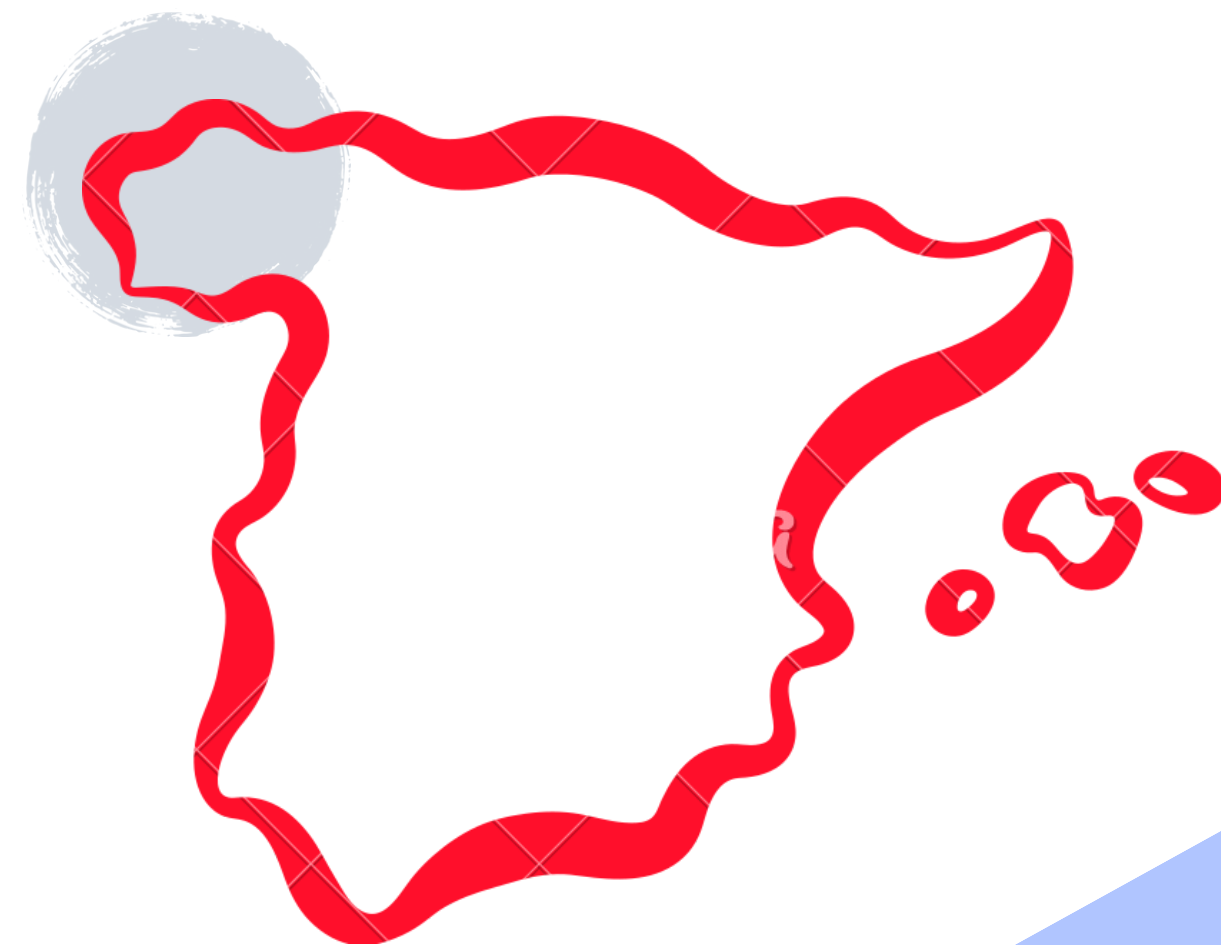
ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA EN ESPAÑA Y GALICIA

ALEJANDRO DE LA TORRE LUQUE

PLATAFORMA NACIONAL PARA EL ESTUDIO Y LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.
CIBERSAM ISCIII.



AF.DELATORRE@UCM.ES



CONTENIDOS

1

El suicidio como fenómeno poliédrico

2

Estado de la conducta suicida

3

Prevención de la conducta suicida

4

Conclusiones

“No podemos arrancar una sola página de nuestra vida, pero podemos tirar todo el libro al fuego”.

“We cannot tear out a single page of our life, but we can throw the whole book in the fire.”

George Sand (1804-1876)





SUICIDIO >

Los suicidios crecen en España desde 2018 y la pandemia agravó el problema

Un análisis de las últimas dos décadas muestra que el peor repunte se dio en 2011 y que las muertes por esta causa aumentan especialmente entre los extranjeros

La Voz de Galicia



Edición General Andalucía Extremadura Galiza Hordago Madrid País Valencià

INICIAR SESIÓN



EL SALTO

Boletines Tienda [Dona](#) [Suscríbete](#)

MIGRACIÓN CENSURA INVESTIGACIÓN EL SALTO DONDE IMPORTA SECCIONES MEDIA EL SALTO ZONA SOCIAS

COMUNIDAD EL SALTO OBJETIVO 10.000: DONDE IMPORTA GRACIAS A TI

INFANCIA

Se disparan los intentos de suicidio de menores en España

Los suicidios repuntan en Galicia con casi un caso al día durante el 2021

El Confidencial

ARCADIA

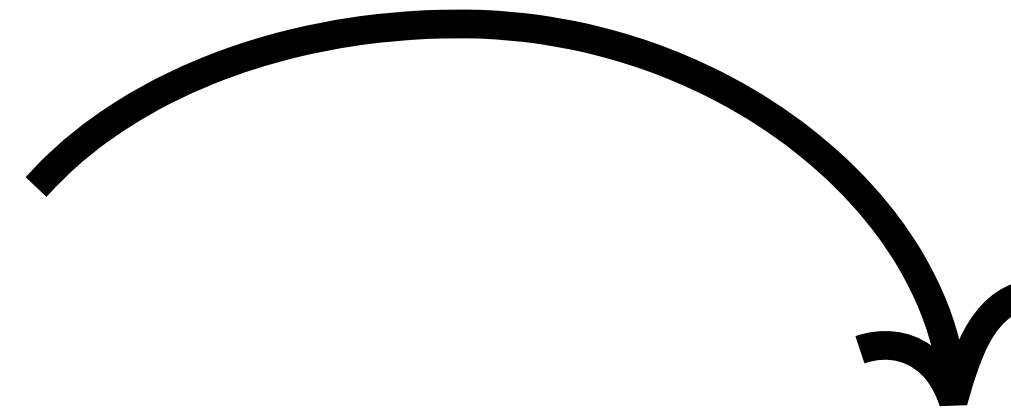
Los suicidios en ancianos se disparan

"La soledad no deseada en las personas mayores es muy grave, es no tener a nadie a quien recurrir, no poder complementarse, no tener ayuda, sentir que nadie te escucha, no sentir cariño", dice Álvaro. Una situación que, para muchos, se acentuó con la pandemia. Los últimos

EL SUICIDIO COMO FENÓMENO POLIÉDRICO

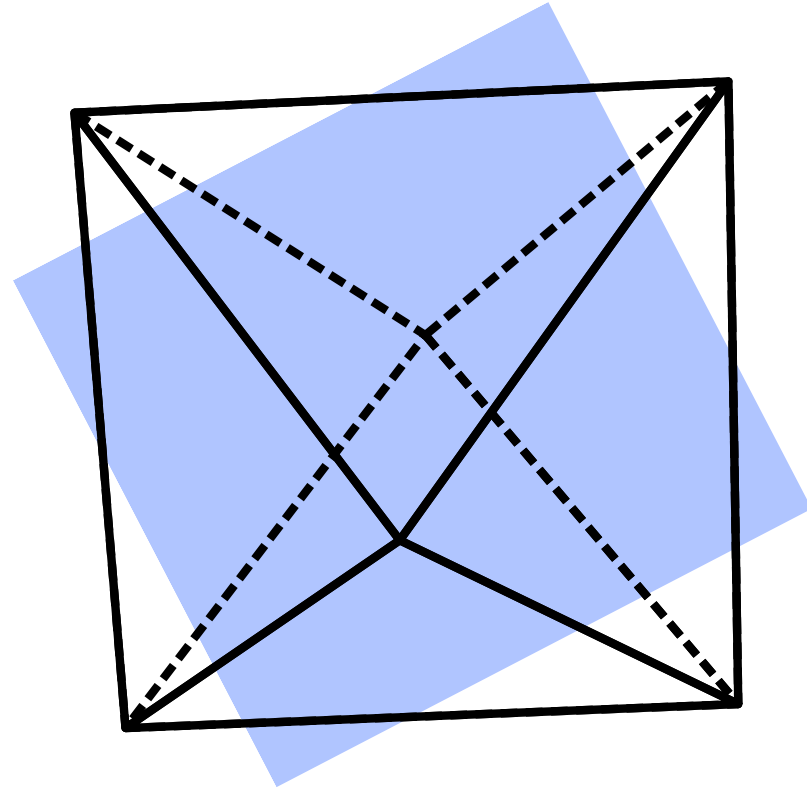
**¿Qué es el
suicidio?**

Lo que coloquialmente se dice...



***Querer hacerse daño con la
intención de matarse***

EL SUICIDIO COMO FENÓMENO POLIÉDRICO



El suicidio es un fenómeno complejo con múltiples aristas.

- Problema de **salud pública** de impacto mundial.
- *Muy asociado a salud mental pero con impacto en múltiples dominios sociales.*

EL SUICIDIO COMO FENÓMENO POLIÉDRICO

El espectro de la
conducta suicida



Ideación suicida

Planificación

Intento
suicida

Muerte por
suicidio

(+ gravedad o letalidad)

EL SUICIDIO COMO FENÓMENO POLIÉDRICO

El espectro de la
conducta suicida

Ideación suicida
Deseo pasivo de muerte
Ideación activa

Planificación

Intento
suicida

Reintento suicida

Muerte por
suicidio

EL SUICIDIO COMO FENÓMENO POLIÉDRICO


Todas las formas de conducta suicida...

- *Generan un **profundo sufrimiento** en el individuo y su entorno.*
- *Implican un **manejo de recursos clínicos y sociales significativos.***
- *Pueden derivar en **posterior vulnerabilidad psiquiátrica.***


EL SUICIDIO COMO FENÓMENO POLIÉDRICO

■ El reintento suicida como principal factor de riesgo de mortalidad

- Hay **en torno a 20 intentos** por cada muerte por suicidio.
- Existe un **periodo especialmente crítico** para el reintento (*los tres meses tras un intento previo*).

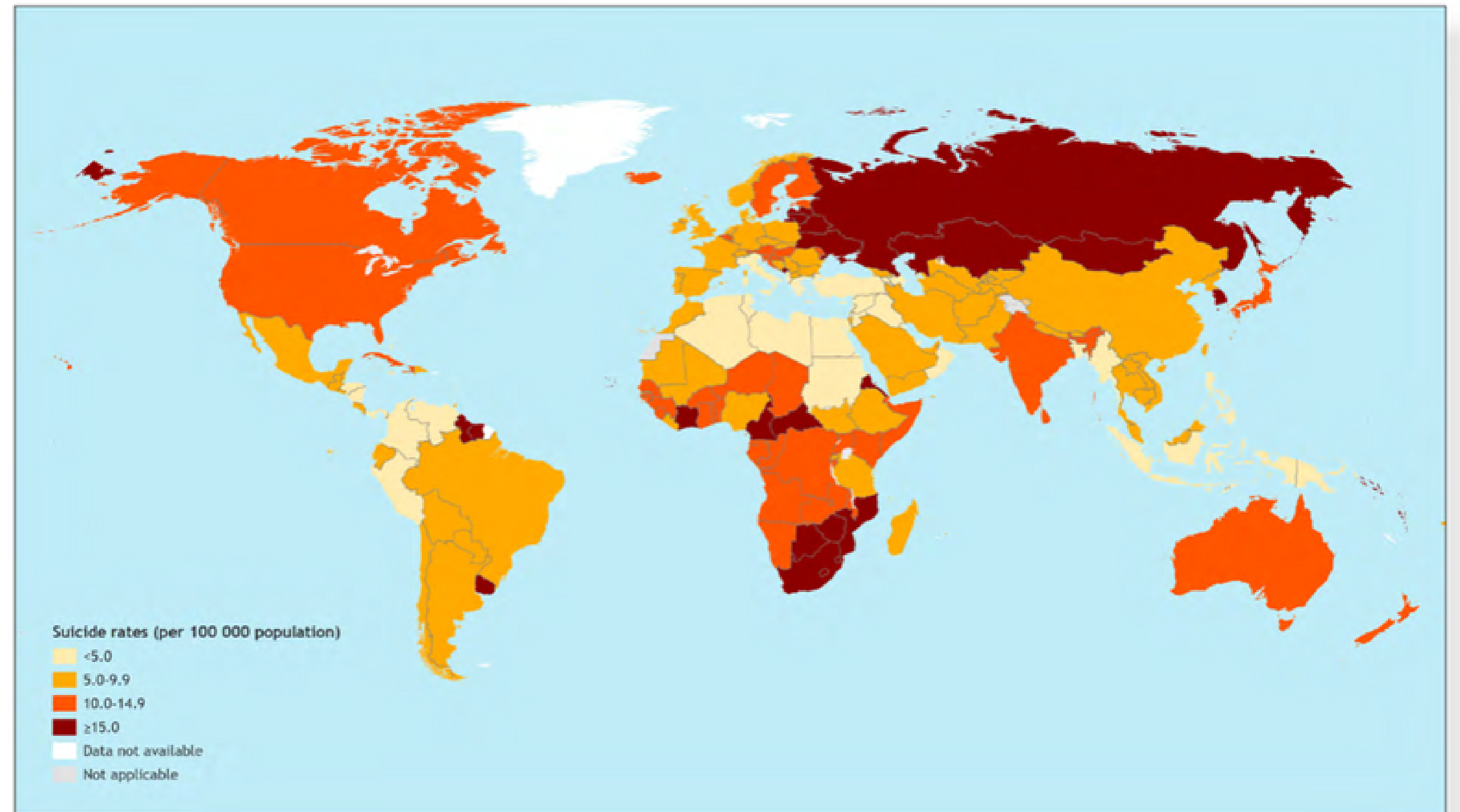


**ESTADO ACTUAL
DE LA CONDUCTA
SUICIDA**



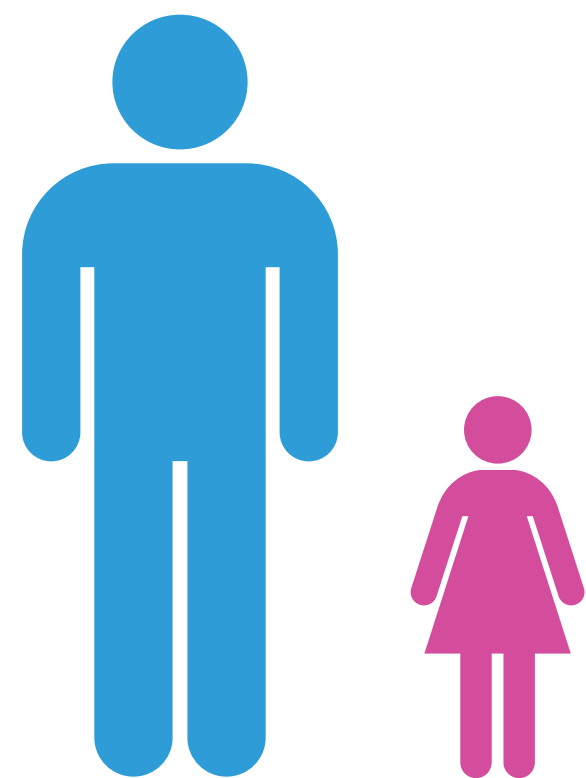
ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

**Incidencia
(estandarizada por
edad) de mortalidad
por suicidio en el
mundo en 2019
(OMS, 2021)**



ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

- Se estima una tasa de mortalidad por suicidio de **9,0 por cada 100.000 habitantes.**
- La tasa varía por **sexo:**



12,6 por cada 100.000 habitantes



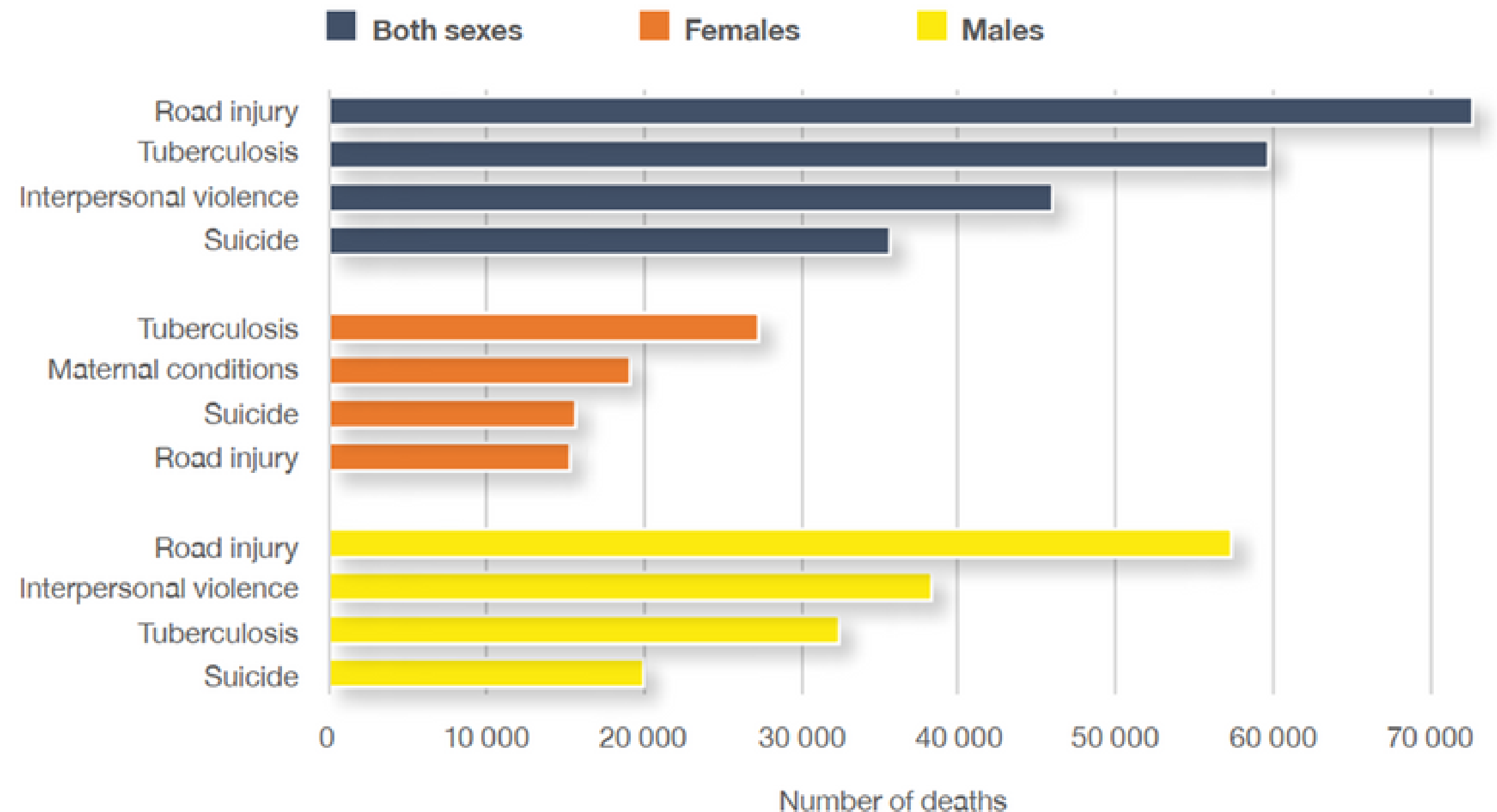
5,4 por cada 100.000 habitantes

ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

- Una de las principales causas de muertes no natural a nivel mundial.
- En el top 5 de causas en población joven.

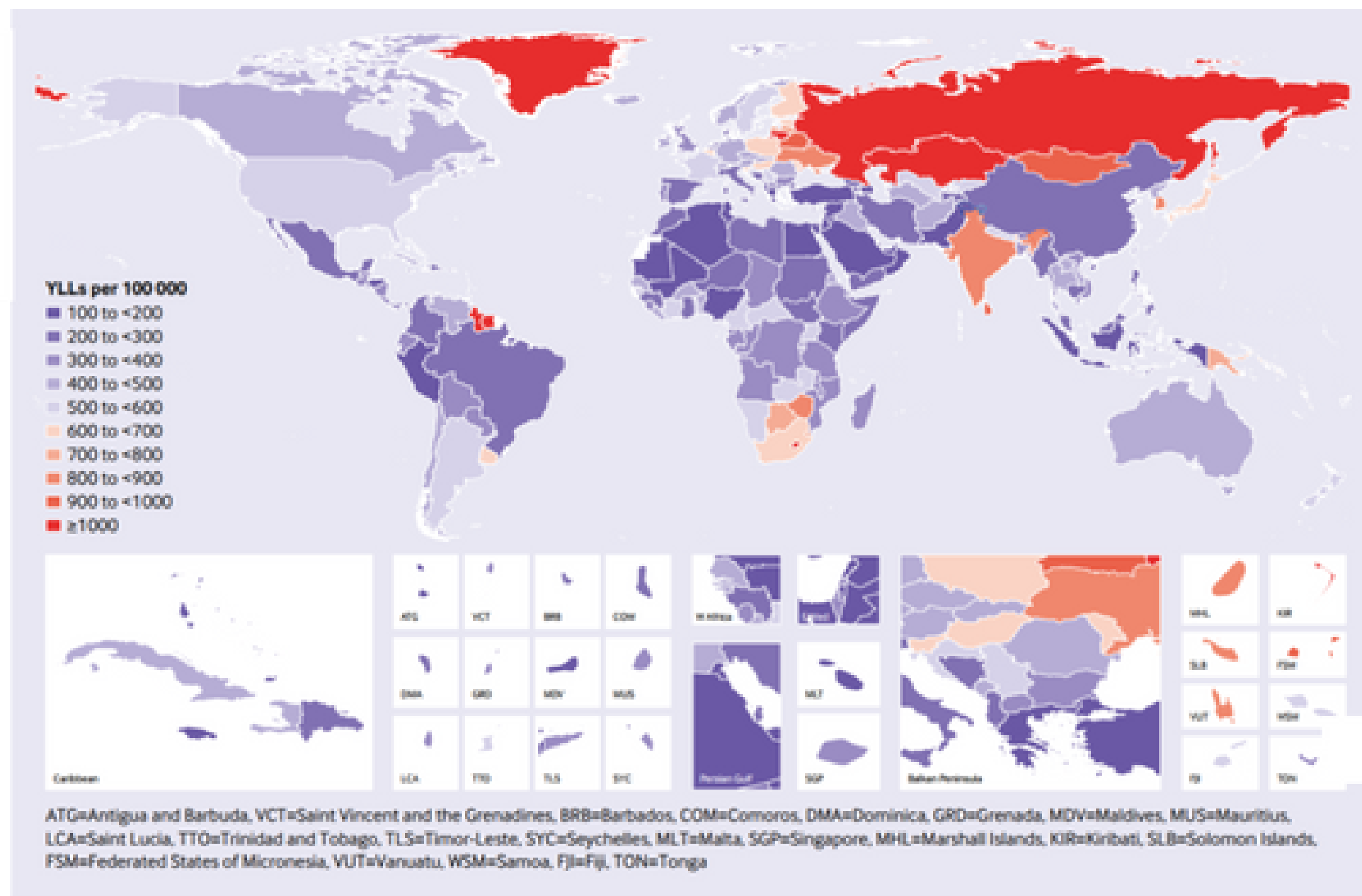
ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

Principales causas de muerte en jóvenes de entre 15-29 años, en 2019 (OMS, 2021).



ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

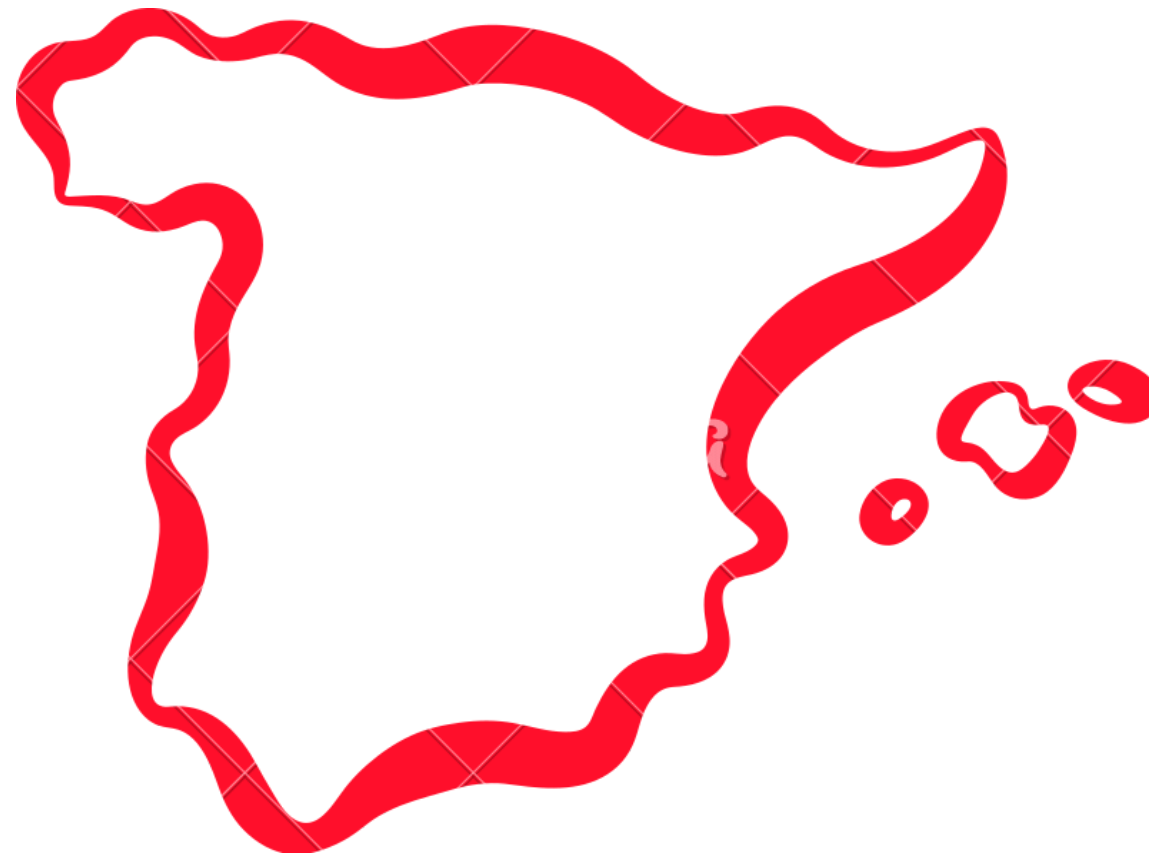
Años de vida perdidos por la conducta suicida en 2016.



(Naghavi et al., 2019)

ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

¿Y en España?



**4.003 PERSONAS
FALLECIDAS
POR SUICIDIO EN
2021**

**1.559 fallecidos
por accidente de
tráfico**

**3.504 fallecidos
por caídas
accidentales**

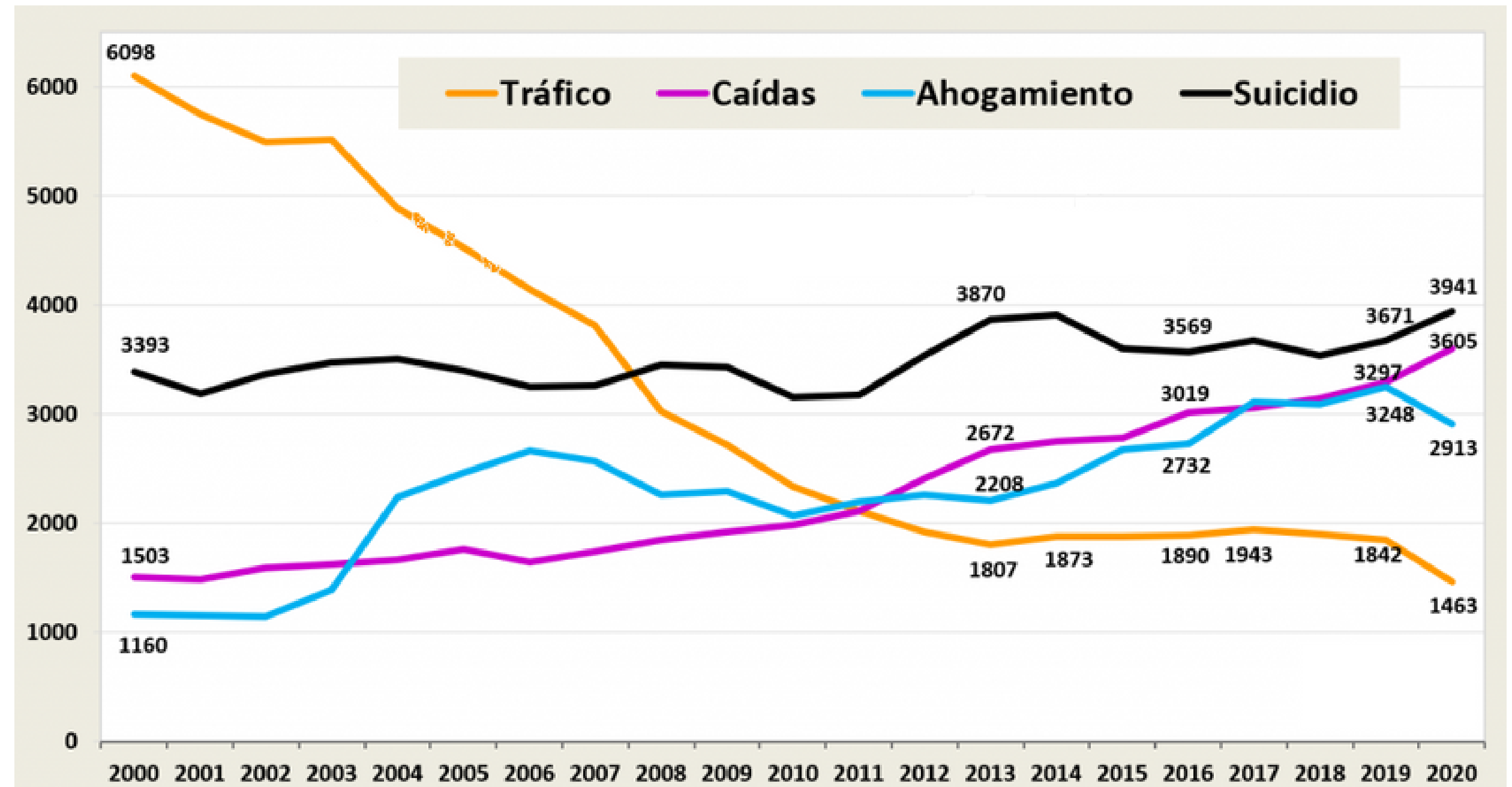
**20.512 fallecidos
por trastornos
mentales**

(INE, 2022)



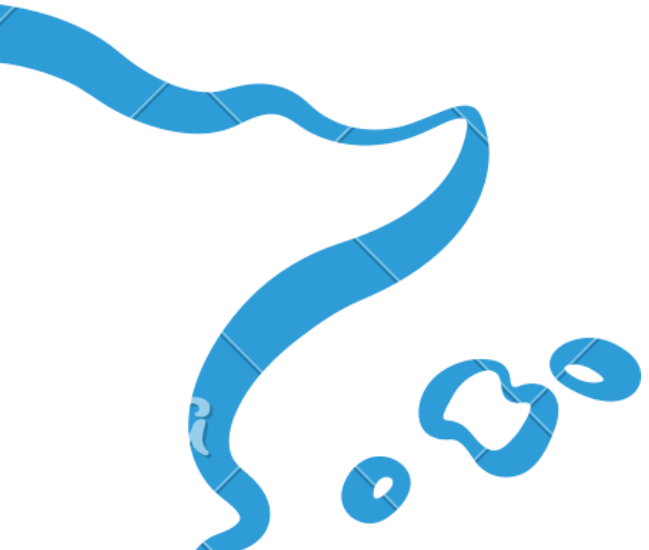
ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

Evolución de las tasas de mortalidad por causas externas en España hasta 2020 (INE, 2021; OPRA, 2023).



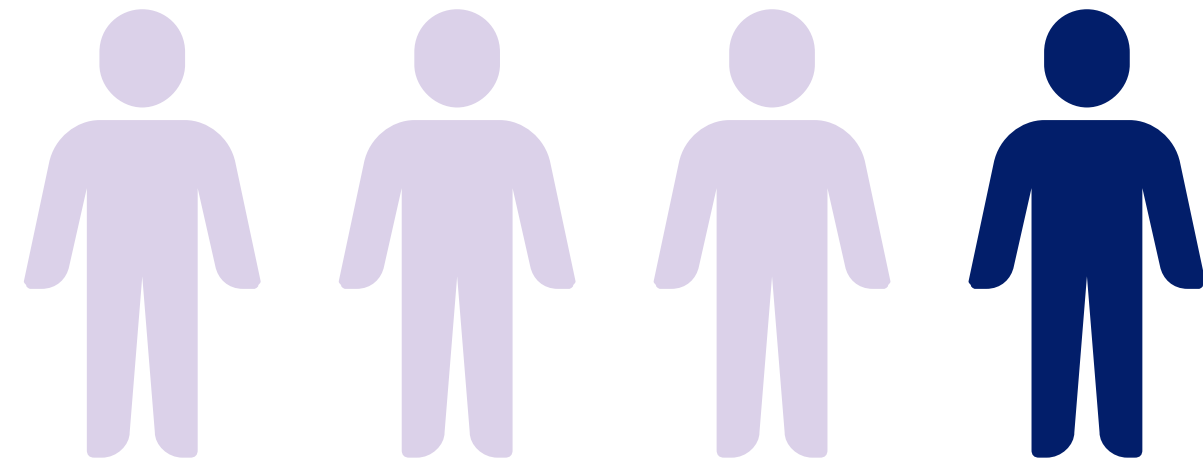
ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

- Se estima una tasa de mortalidad por suicidio de **8,45 por cada 100.000 habitantes**, en 2021.
- Existe gran variabilidad entre comunidades autónomas.

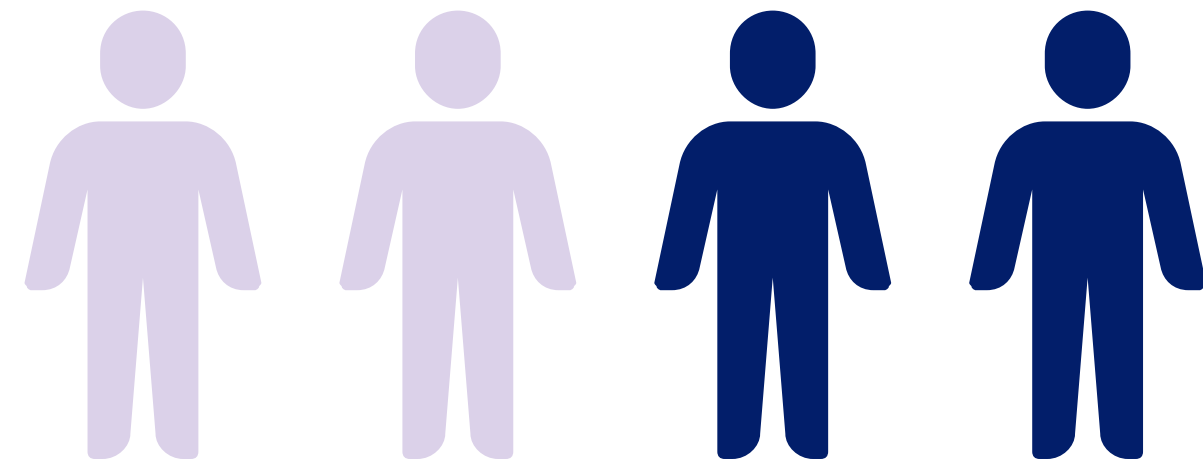


ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

TRES DE CADA CUATRO FALLECIDOS ERAN **HOMBRES** (2982 CASOS).




LA MITAD PROCEDÍA DEL GRUPO DE **MEDIANA EDAD** (40-64 AÑOS).

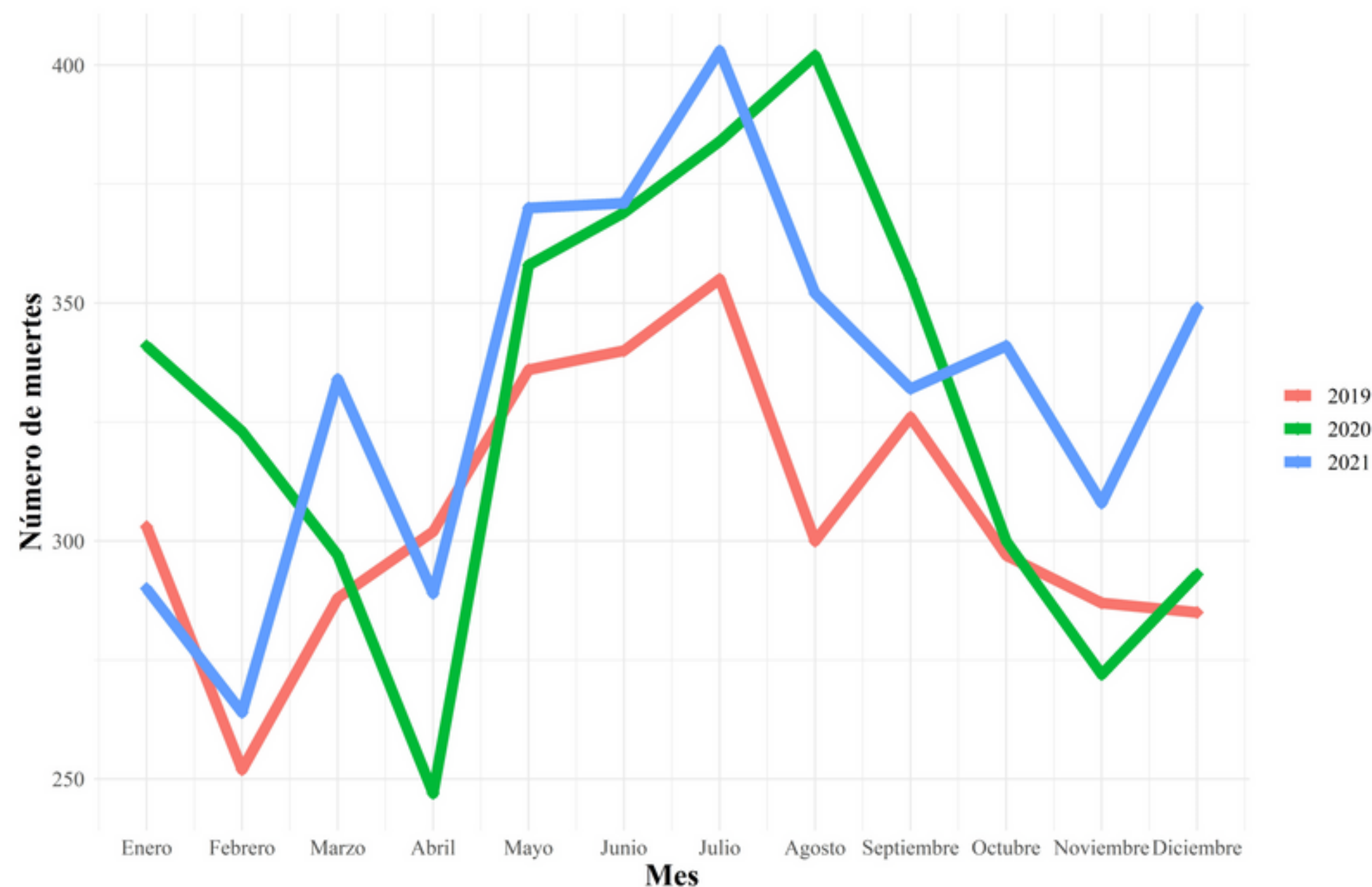




ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

- **LA MAYORÍA** nacidos en españa (87%).
 - **PROCEDENCIA VARIADA EN RELACIÓN A CIUDAD DE RESIDENCIA.**
 - **32% EN CAPITALAS DE PROVINCIA.**
- 

ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA



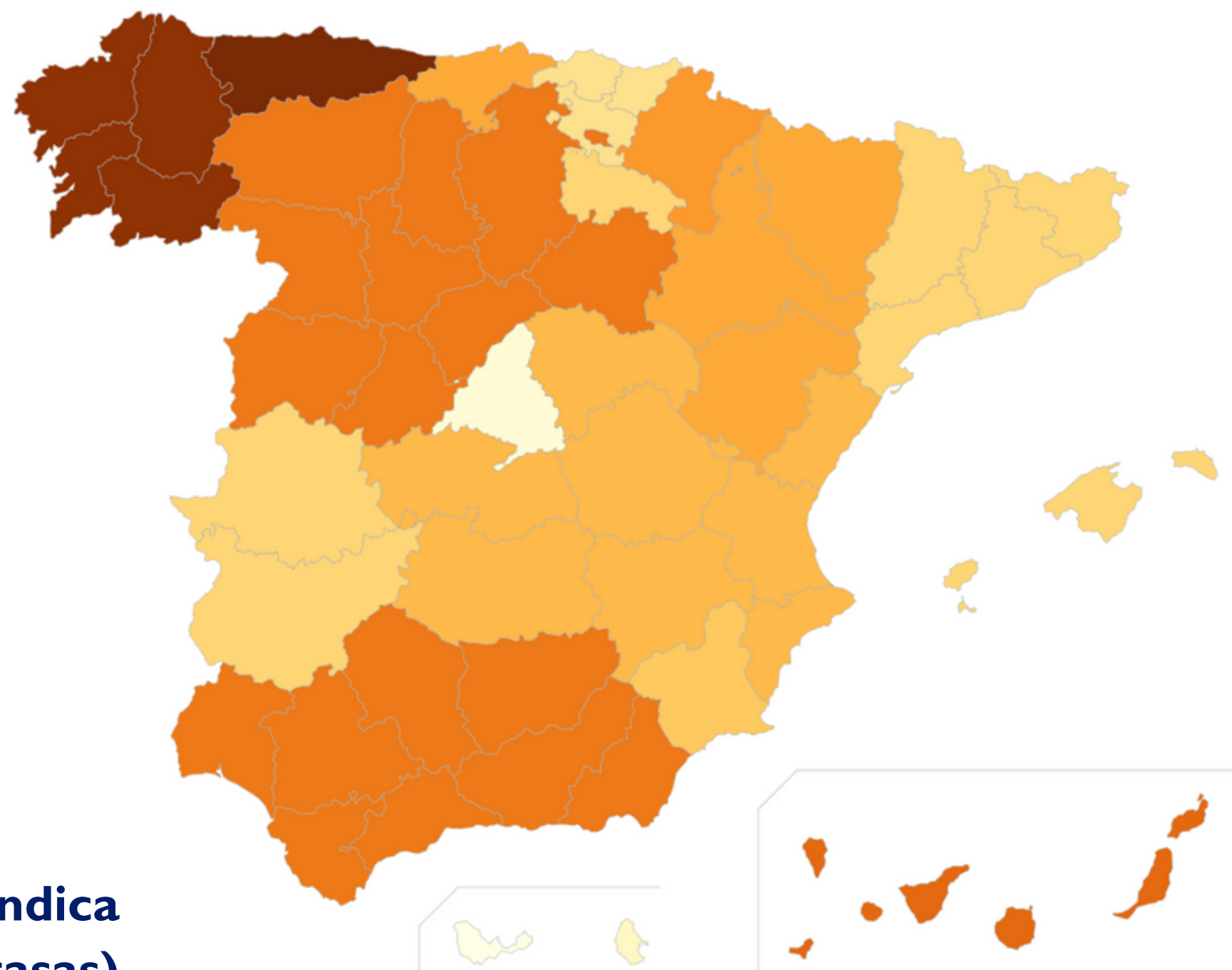
Mortalidad por suicidio mes a mes entre 2019-2021.

Fuente:



**PLATAFORMA NACIONAL
PARA EL ESTUDIO Y LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA



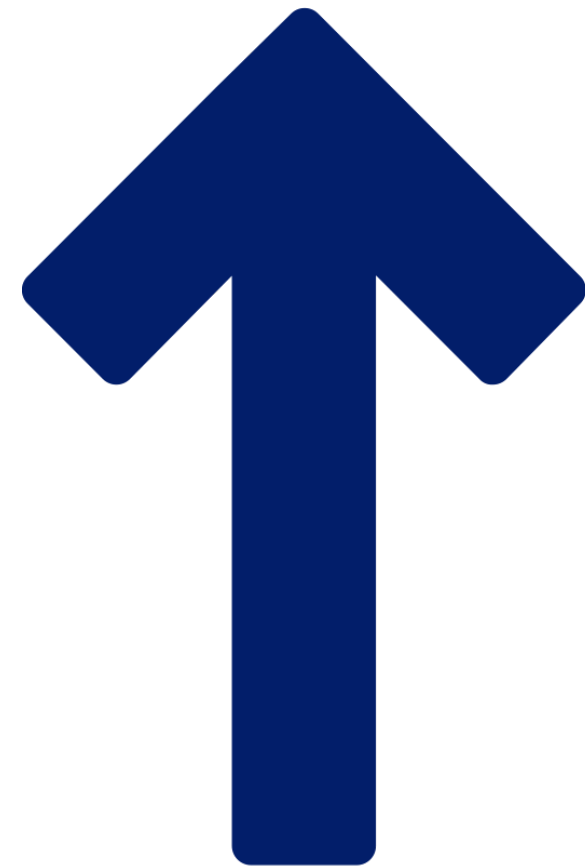
(color más oscuro indica mayores tasas)

Mortalidad por suicidio por comunidad autónoma en 2021. Fuente:



PLATAFORMA NACIONAL
PARA EL ESTUDIO Y LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA



Mayores tasas

Galicia

(todas las provincias)

Asturias

Castilla y León

(Zamora, León, Palencia, Burgos y Ávila)

Andalucía

(Córdoba, Jaén, Málaga y Granada)

Aragón (Teruel y Huesca)

Cataluña (Gerona y Tarragona)

Islas Canarias (Las Palmas)

ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

GALICIA, 2021		
TOTALES 334	ÍNDICE × 100.000 HAB. 12,38	PORCENTAJE SOBRE EL TOTAL NACIONAL 8,3%
SEGMENTACIÓN POR GÉNERO		POR GRUPOS DE EDAD
226 17,36*	 108 7,74*	10 A 24 AÑOS 12 3,59%
*ÍNDICE × 100.000 HABITANTES		25 A 39 AÑOS 41 12,28%
		40 A 64 AÑOS 153 45,81%
		MÁS DE 64 AÑOS 128 38,32%

Suicidios por cada 100.000 habitantes



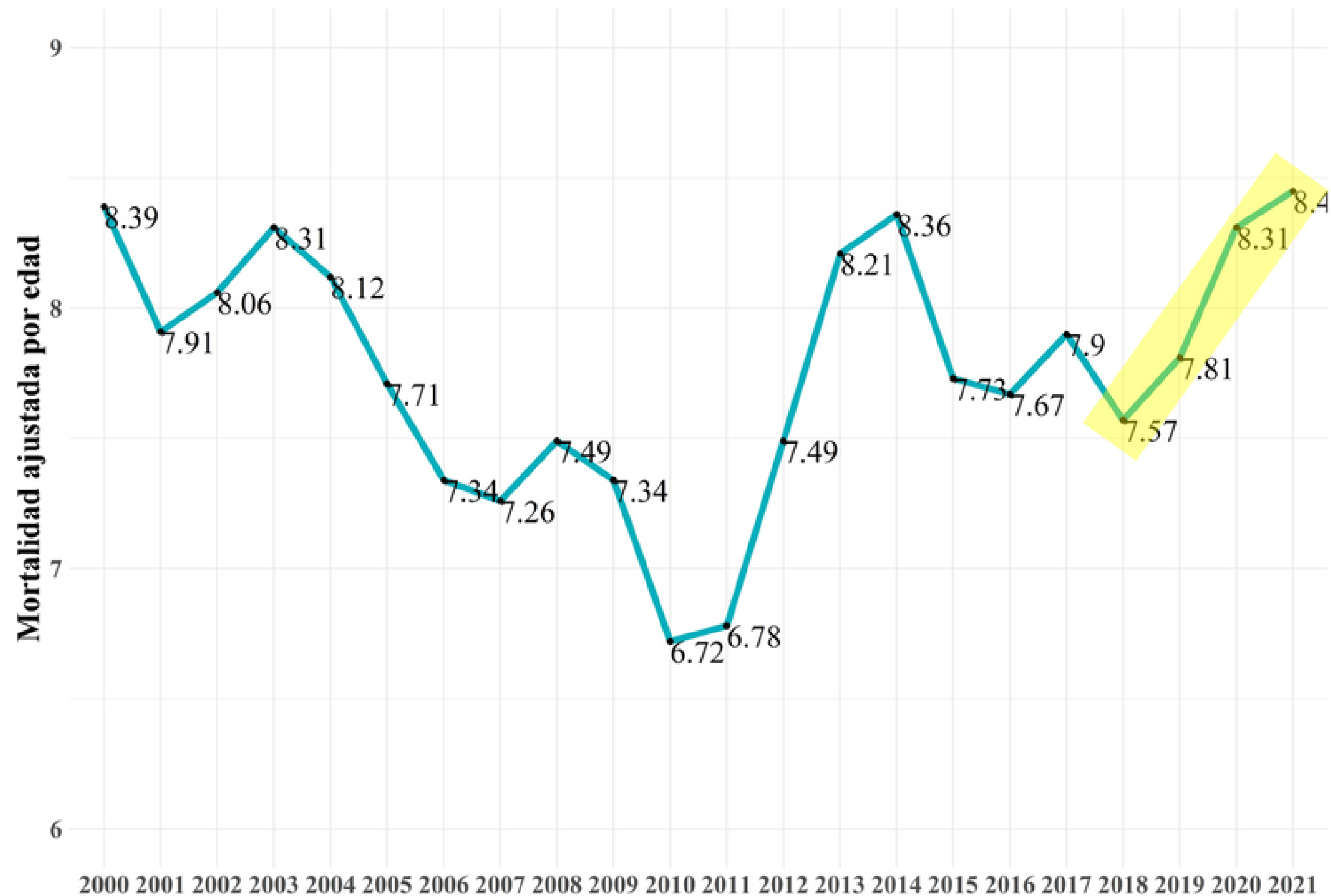
(color más oscuro indica
mayores tasas)

**Mortalidad por suicidio en
Galicia en 2021. Fuente:**

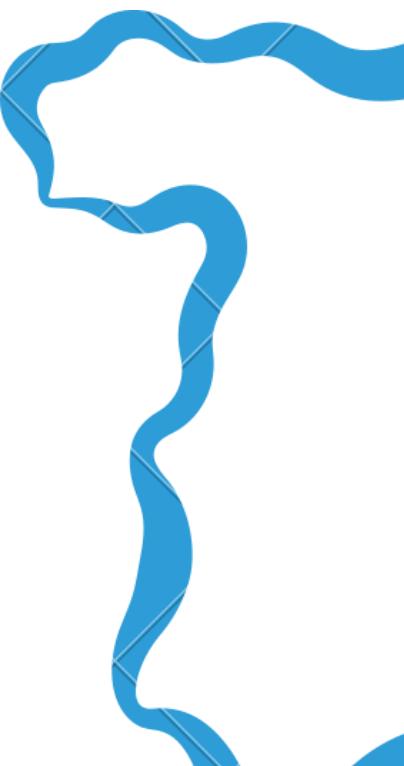


**PLATAFORMA NACIONAL
PARA EL ESTUDIO Y LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**

ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

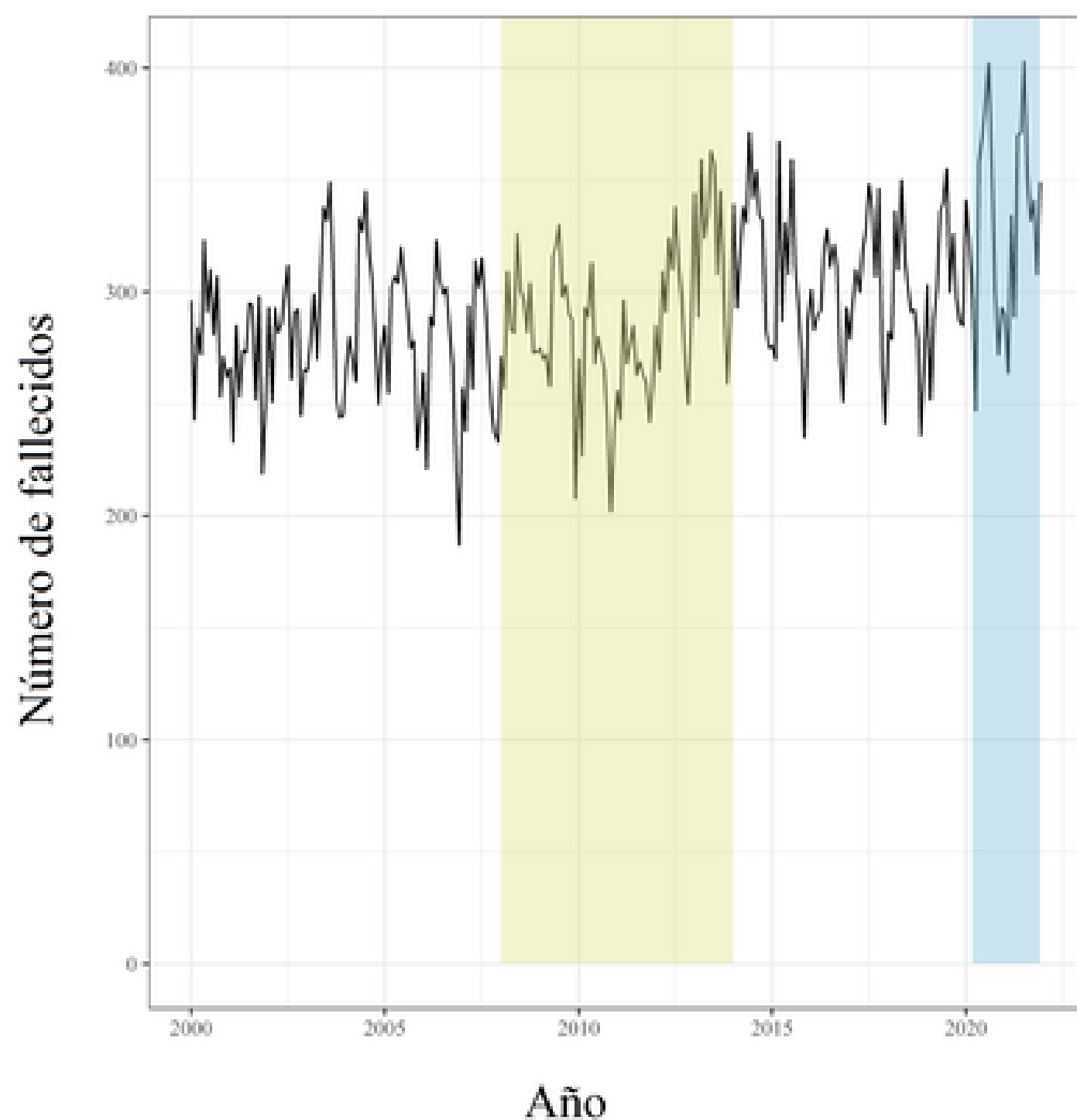


Evolución de la mortalidad por suicidio AJUSTADA POR EDAD en España (2000-2021).

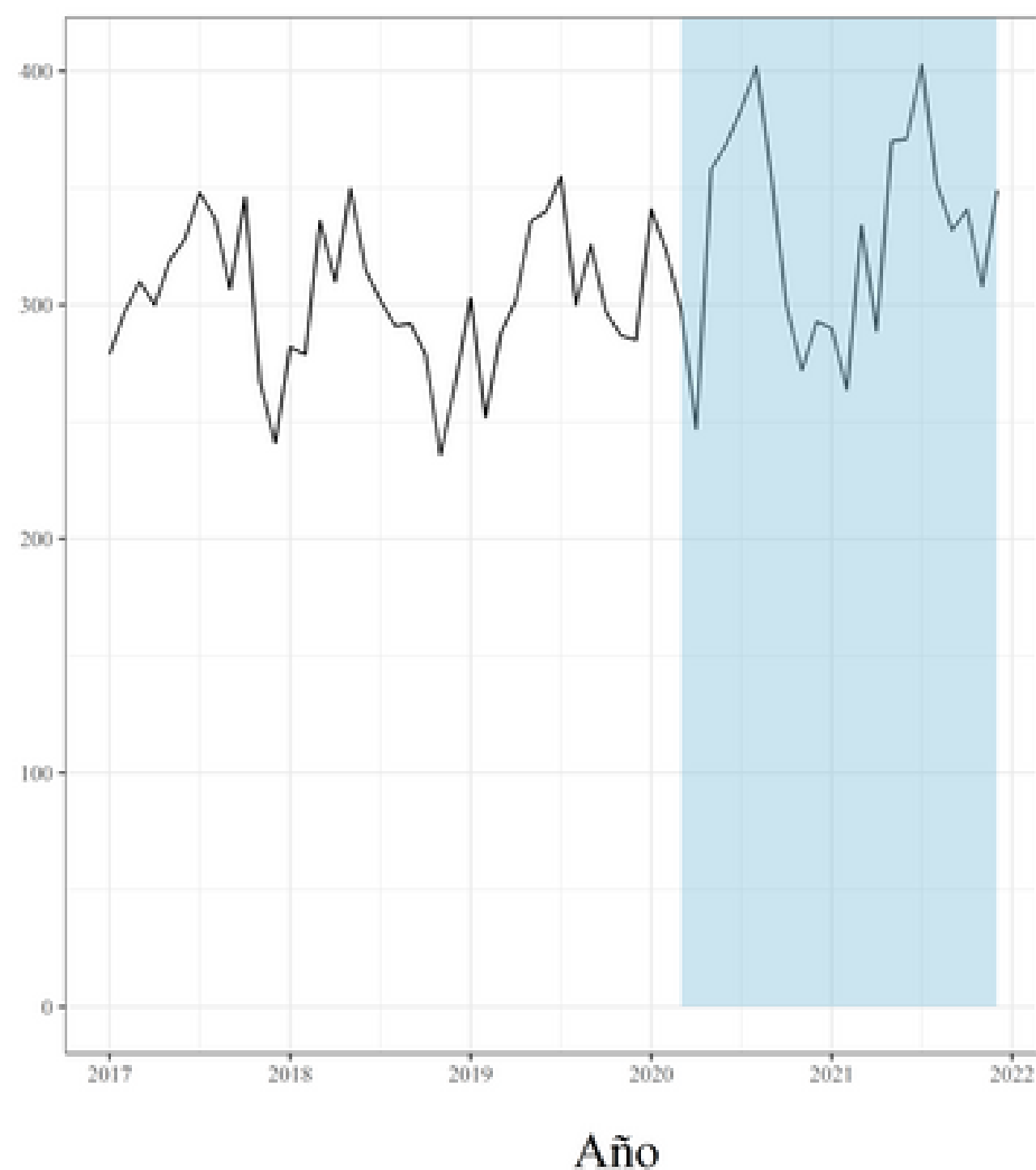


ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

Serie histórica (2000-2021)



Serie de 2017-2021



SERIE MENSUAL DE SUICIDIOS EN ESPAÑA (2000-2021).

PERIODO EN AMARILLO:
CRISIS ECONÓMICA

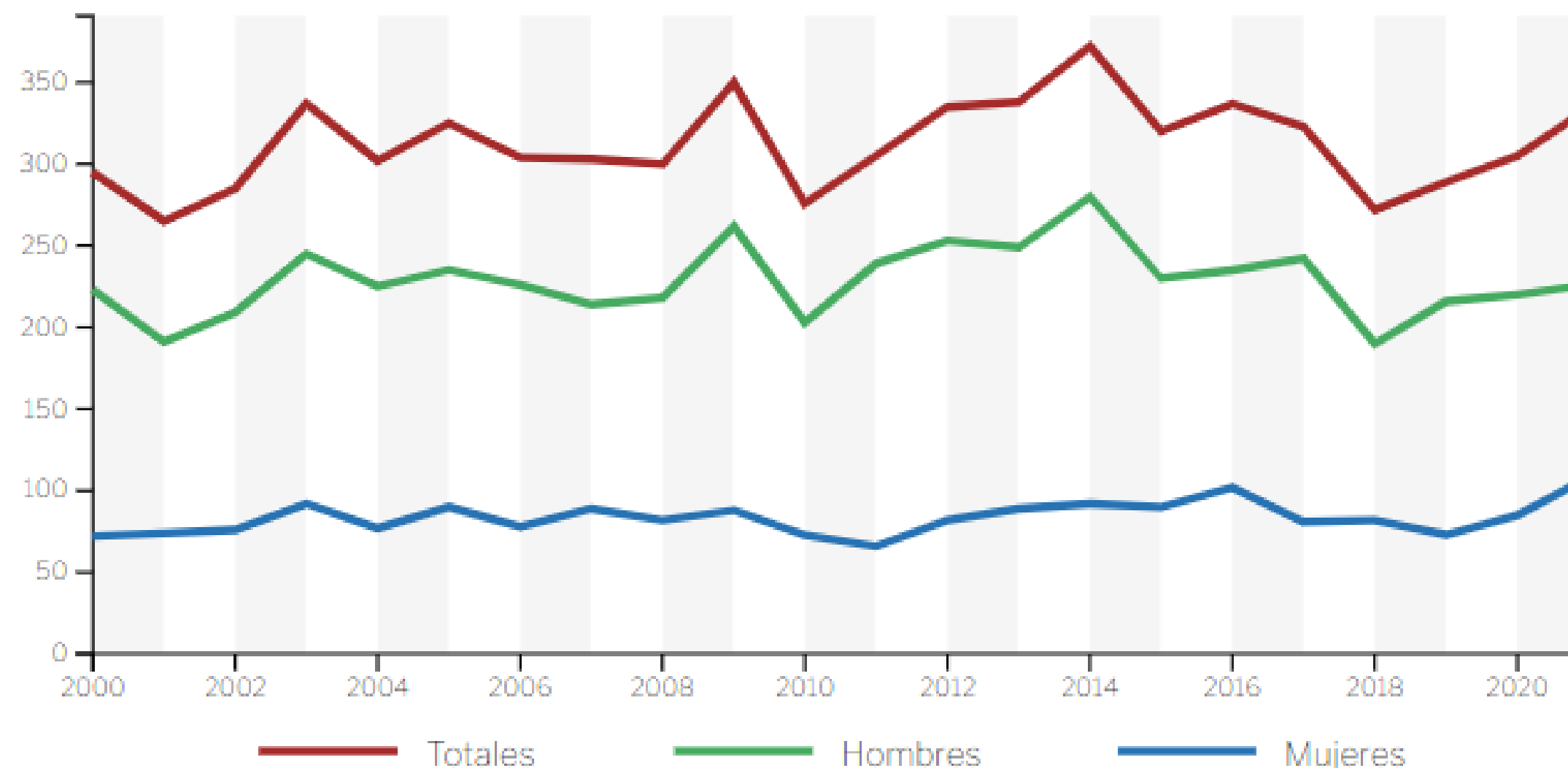
PERIODO EN AZUL:
PANDEMIA COVID-19



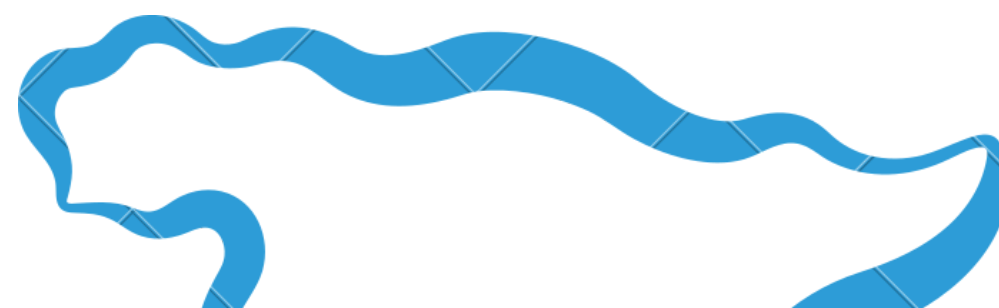
ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA

Evolución de la mortalidad por suicidio en Galicia (2000-2021).

Fuente:



PLATAFORMA NACIONAL
PARA EL ESTUDIO Y LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

- La prevención del suicidio se debe caracterizar por ser:

Multidimensional
Integral
Multifactorial
Basada en la evidencia



PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

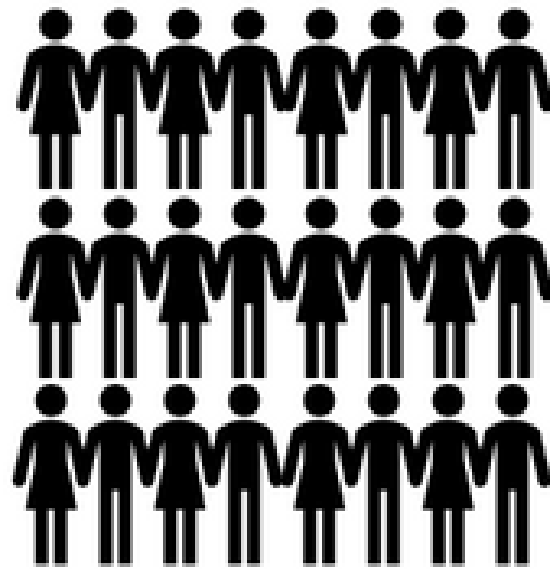
Niveles de prevención



(Gordon, 1983; Gunnell et al., 2020; Haggerty y Mrazek, 1994; Wasserman, 2021)

PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

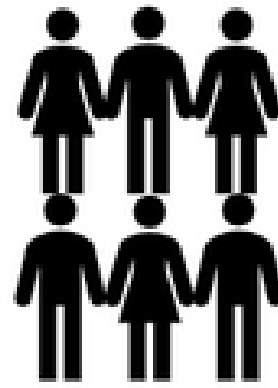
Prevención universal



Población general

Educación y concienciación a través de los medios

Prevención selectiva



Personas con un diagnóstico psiquiátrico

Evaluación y tratamiento psicológico

Prevención indicada



Marta, padece trastorno límite de la personalidad y tiene antecedentes de suicidio en su familia

Seguimiento intensivo y evaluación específica de la ideación

Niveles de prevención (De la Torre-Luque et al., 2023).



PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

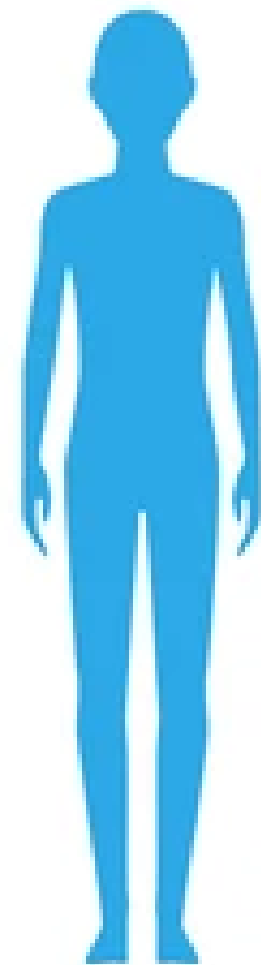
Factores de riesgo de especial relevancia



- Trastorno mental.
- Desigualdad y dificultad económica.
- *Migración.*
- Acontecimientos traumáticos en la infancia.
- Consumo de drogas.

PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

Factores de riesgo de especial relevancia



- Impulsividad.
- Acoso escolar.
- *Presión social y cultural.*
- *Conducta autolesiva.*



PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

Factores de riesgo de especial relevancia



- Falta de oportunidades de participación social.
- Soledad.
- *Enfermedades crónicas y discapacidad.*



CONCLUSIONES

- Se trata de uno de los principales **problemas de salud pública** que deben atajar las sociedades modernas.
- Fenómeno altamente complejo.

CONCLUSIONES



- EXISTE UNA **TENDENCIA CRECIENTE** DE SUICIDIO EN ESPAÑA DESDE 2018.
- **LA PANDEMIA HA TENIDO UN CLARO EFECTO EN EL AUMENTO DE CASOS EN 2020 Y 2021.**

CONCLUSIONES

- Romper el estigma de la conducta suicida.
- Sensibilizar y concienciar a los diferentes agentes sociales.
- Actuar ya!

CONCLUSIONES

- Se requiere la implementación de **acciones de carácter nacional** para el suicidio.
- Prevenir el suicidio es invertir en salvar vidas.



ESTADO ACTUAL DE LA CONDUCTA SUICIDA EN ESPAÑA Y GALICIA

ALEJANDRO DE LA TORRE LUQUE

PLATAFORMA NACIONAL PARA EL ESTUDIO Y LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.
CIBERSAM ISCIII.



AF.DELATORRE@UCM.ES

